



～連載 地域を支える団体・集まりをご紹介します！

第2回：初開催『みんなのカフェ』by 岡崎学区

健康寿命を延伸するためには、生活習慣の改善、介護予防の取組みが重要です。今年度は、地域の中で介護予防にも貢献されている、地域を支える活動組織をご紹介します。

岡崎学区で「みんなのプロジェクト」として、昨年発行の「みんなの暮らし便利帳」に続き、総代会、学区福祉委員会、民生委員児童委員協議会の共催で『みんなのカフェ』（認知症カフェ）が企画されました。「楽しく過ごしたい」「認知症について知りたい」「専門職に相談したい」そんな想いを持つ方なら、どなたでも大歓迎です。

記念すべき第1回は学区内にある『グループホーム岡崎若松の家』の全面的な協力をいただき、『みんなのカフェ』を開催しました。

* * * * *

認知症の方を対象とした入所施設であるグループホームは、岡崎学区内に2施設（グループホーム岡崎若松の家、グループホームリズム）、福岡学区内に1施設（グループホーム燦ふくおか）あります。

今回のカフェでは、認知症ってどんな症状？どんな接し方をすると良い？グループホームに入居できる対象者は？入居金額は？どんな物を持ち込めるの？グループホームで酒は飲める？…などの気になる疑問を分かりやすく館長さんから説明していただきました。次回の『みんなのカフェ』は、11月にグループホームリズムにて開催予定です。詳細決定次第、本紙や市政だより「おかざき」でご案内しますのでお楽しみに！



認知症豆知識 ～認知症は身近な病気です～

岡崎市では、2040年には65歳以上の約5人に1人が認知症になると推計されています。認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。正しく知り、地域で支え合い、安心して暮らせるまちをつくりましょう。

専門職に相談したい、認知症について知識を深めたいという方は、次回の『みんなのカフェ』や、なのはな苑内で開催している『なのはな茶屋』にもぜひお越しください。↓おしらせ欄参照！！



おしらせ

なのはな茶屋(オレンジカフェ) 【予約不要】費用：100円 子ども～大人までどなたでも参加歓迎♪

8/15(土) 10:00～12:00 「家族信託や空き家対策について学ぼう」

9/19(土) 10:00～12:00 「ケアマネさんに気軽に聞いてみよう＆ウクレレを聴いて歌って楽しもう」

場所：なのはな苑口ビー（岡崎市福岡町四反田26番地） 主催：なのはな苑地域包括支援センター

共催：社会福祉法人 明翠会 協賛：太田油脂株式会社



縁 joy さーくる

9/2(水) 13:30～15:00 福岡学区市民ホーム

『歩ける体をつくる』

9/18(金) 10:00～11:30 岡崎学区市民ホーム

講師：共立病院 理学療法士

○福岡学区 いきいきクラブ 福岡学区市民ホーム

8/4(火) 10:00- 道化師クラウン☆トムステージショー

9/1(火) 10:00- 食中毒予防

○岡崎学区 いきいきクラブ 岡崎学区市民ホーム

8月お休み

9/16(水) 10:00- みんなでお話をしよう



なぞなぞ脳トレ答え

- ① かきごおり
- ② はなび大会
- ③ ②夜 9 時頃、頭の真上の空に見えるよ★！！

つぶやき

長崎・五島列島の豊かな自然と温かい人たちに囲まれて育ちました。今は3人の子どもの母として、長男の高校受験にドキドキしつつ、バスケットボールに夢中な子どもたちに毎日元気をもらっています。育った環境や子育てを通して感じた「その人らしさ」や人とのつながりを大切にしながら、地域の皆さんに寄り添っていきたくと思っています。（看護師）