

～連載 地域を支える団体をご紹介します！

第1回：ちーちゃん食堂

健康寿命を延伸するためには、生活習慣の改善、介護予防の取組みが重要です。今年度は、地域の中で介護予防にも貢献されている、地域を支える活動組織をご紹介します。

ちーちゃん食堂は、代表の「ちーちゃん」こと北野千香夏(ちかげ)さんと、「ともちゃん」こと守智子さんが3年前に別の場所で立ち上げ、令和7年12月からは岡崎学区の勝鬘(しょうまん)寺を拠点に、毎月元気に活動を続けています。

ともちゃんがコンビニでアルバイトをしていた時にお弁当を買いに来る子ども達、配偶者を亡くされた方、自分で食事を作ることが難しくなった高齢の方など、さまざまな事情を抱えた人たちの姿を見て、「温かい食事を通して交流できる居場所をつくりたい」という思いが芽生え、同じ思いのちーちゃんと2人で、食堂を開設されたそうです。

毎回160名を超える利用者の食事づくりは、給食センターで働いていた3～4名のボランティアさんと、最近では企業ボランティアとして大東建託の方々も参加してくれているそうです。この日のメニューには、代表の2人が自ら掘った筍や、山の崖から採ってきたゼンマイなど、旬の味覚が並びました。会場には「美味しいね」という声と笑い声があふれ、途中には大東建託の方による紙芝居の披露も。この日は大東建託により寄付された食材が防災用食品であるという紹介もあり、美味しい防災食を体験する機会にもなりました。

ちーちゃん食堂は、子どもから高齢の方まで、誰もが気軽に立ち寄れる温かい場所です。あなたも多世代が集うこの食堂で、利用したり、ボランティアとして参加してみませんか。※ご利用には予約が必要です。



代表の守智子さん(左)と北野千香夏さん(右)

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に来てね♪

開催日時：月1回 月末の水曜日 16:00～19:00

Instagramで要予約

こども：無料 75歳以上250円 大人300円

場所：勝鬘寺(しょうまんじ)

岡崎市針崎町朱印地3番地

お問い合わせ：chikage.kodomo@gmail.com



大東建託の社員さんによる紙芝居



多世代で食事を楽しむ食堂の様子



4月の献立は筍料理とお肉も

おしらせ

🍵 **なのはな茶屋(オレンジカフェ)** 【予約不要】費用：100円 子ども～大人までどなたでも参加歓迎♪

6/20(土) 10:00～12:00 アロマソープ作り 講師：こはく薬局 薬剤師

7/25(土) 10:00～12:00 認知症サポーター養成講座 両日共先着36名定員

場所：なのはな苑ロビー(岡崎市福岡町四反田2番地) 主催：なのはな苑地域包括支援センター

共催：社会福祉法人 明翠会 協賛：太田油脂株式会社

🍷 **縁 joy さーくる** 6/12(金) 10:00～11:30 岡崎学区市民ホーム 骨・カルシウムセミナー
6/24(水) 13:30～15:00 福岡学区市民ホーム ～骨の健康のために大切なお話～

○**福岡学区 いきいきクラブ** 福岡学区市民ホーム

6/2(火) 10:00- 骨の健康は毎日コツコツと

7/7(火) 10:00- 交流会 大正琴

○**岡崎学区 いきいきクラブ** 岡崎学区市民ホーム

6/17(水) 10:00- 折り紙を楽しもう

7/15(水) 10:00- 手作りおやつを楽しく食べよう♪

なぞなぞ脳トレ答え

- ① はみがきこ
- ② くすりばこ
- ③ ②日本

つばやき

東京タワーに登ってきました。高所は楽しく、見下ろす景色はなんだかジオラマのよう。東京タワーと言えば…の蠟人形館、1970年から43年間営業し、2013年に閉館したそうですね。行きたいところには、行ける時に行かなければ!! ちなみに、私は無人島に持って行く一冊を選ぶなら、恩田陸さんの『蜜蜂と遠雷』です。その装丁画を手がけた杉山巧さんが壁画を描いた洋菓子店が東京タワー近くにあります。あわせておススメです♪(保健師)