

～新連載 地域を支える団体をご紹介！

## 第1回：地域を支える活動組織？

健康寿命を延伸するためには、生活習慣の改善、介護予防の取組みが重要です。今年度は、地域の中で介護予防にも貢献されている、地域を支える活動組織をご紹介します。



いきがい君



やりがいちゃん



おたがい様

当包括支援センターは、福岡学区・岡崎学区を担当していますが、皆さんは、地域の中で活動されているさまざまなボランティア団体さん・活動組織をご存じですか。それぞれの団体さんが、どのような活動をされているのか、というのを今年度の連載のテーマとしました！学区ごとの特色もありますし、活動内容もさまざまですが、身近なところで、さまざまな団体さんが地域を支えておられます。特集させていただきますので、当包括から声がかかったら、連載協力いただけると幸いです。



## ケアマネ交流会を開催しました！

ケアマネジャー(介護支援専門員)はどのような仕事をしているのか、ご存じでしょうか。ケアマネジャーは、「ケアマネ」と略すこともあります。ケアマネさんは、介護が必要な高齢者やその家族の相談に乗り、適切な介護保険サービスを受けられるように調整・支援する専門職です。言わば介護保険制度のスペシャリスト！

この度、買い物・医療など日常生活圏域を同じくしているスクエアガーデン地域包括・ふじ地域包括・なのはな苑地域包括が合同で、2月17日にケアマネ交流会を開催しました。

今回のケアマネ交流会のテーマは、権利擁護。事例を元に、判断能力が低下した場合に利用する成年後見制度や身寄りのない方が安心して暮らすために必要な身元保証の必要性についての学びを深めました。包括とケアマネさんが交流会で集まることで、顔の見える関係となり、連携を深めて地域での支援をしやすくする目的もあります。

地域包括支援センターでは、お金の管理に困った場合に、権利を守るための支援もしています。必要に応じてケアマネさんとも連携して支援いたしますので、お困りの際にはご相談ください。



ケアマネさん



ケアマネ交流会の様子

## おしらせ

☕ **なのはな茶屋(オレンジカフェ)** 【予約不要】費用：100円

5/16(土) 10:00~12:00

なのはな苑口ビー 毎月第3土曜日に開催します。子ども～大人までどなたでも参加歓迎♪

主催：なのはな苑地域包括支援センター 共催：社会福祉法人 明翠会 協賛：太田油脂株式会社

### ○福岡学区 いきいきクラブ

4/7(火) 開校式

5/5(火) 若園太楽鼓の会

### ○岡崎学区 いきいきクラブ

4/15(水) 開校式・体力測定☆

5/20(水) 折り紙を楽しもう

## なぞなぞ脳トレ答え

- ① かふんしょう (花粉症)
- ② ソメイヨシノ
- ③ ②油…菜種 (なたね)油

### つぶやき

なのはな苑地域包括支援センターの営業時間外は、原則、留守番電話対応になります。留守番電話にメッセージをいただければ営業日に職員より折り返しをいたします。命の危険があるなどのご相談の場合は、0564-21-1133(岡崎市・幸田町エリアの救急医療機関案内)へご相談ください。よろしく願いいたします。(センター長)