



えんほうかつ  
ニュース **なのほな苑包括** (正式名称「なのほな苑地域包括支援センター」) です！

## 地域包括支援センターは、こんな仕事をしています！

### 総合相談窓口



高齢者や家族、地域で気になる方について、健康や、福祉、介護に関するお悩みや困りごとを伺います。

### 介護予防の支援



聞き取り等を通し、必要な方へ健康維持や介護予防のための教室や、地域の通いの場を案内します。

### 介護者への支援



介護教室や家族の会の開催、在宅福祉サービスのご案内等を行っています。

### 権利を守る支援



お金の管理等が不安な方や消費者被害、高齢者虐待に関する相談・支援を行っています。

### 認知症の支援



認知症の方やその家族が暮らしやすい地域を目指して活動しています。

### 地域への支援



地域の様々な関係機関と連携し、いくつになっても自分らしく地域で暮らすことができるよう話し合いをしています。

岡崎学区・福岡学区に住む65歳以上の方やそのご家族、地域で心配な方がいる方からのご相談はもちろん、地域の支えあい活動に参加したい学生さん、店舗や企業の方等、高齢者に関する相談や地域づくりのご支援について、お気軽にご相談ください。

## ☎0564-57-8087 なのほな苑地域包括支援センター

営業日時:(月)~(土)8:30~17:15 休み:日祝 12/29~1/3 相談無料 秘密厳守 訪問可

### なのほな苑地域包括の



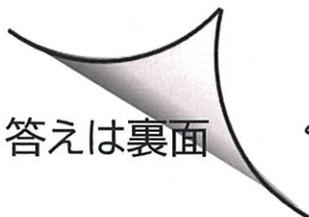
ホームページ



@NANOHANA\_HOUKATSU  
Instagram

地域包括支援センターとは・・・岡崎市が市内20か所に委託設置している高齢者等の総合相談窓口です。高齢者の介護サービスだけでなく福祉サービス、地域活動への参加など多様な機関と連携して、ご本人、ご家族の相談に応じています。また、地域の見守りや支えあい活動など、様々な人や団体、事業者、法人等の活動をつなぐことで、住みやすいまちづくりを目指しています。なのほな苑地域包括支援センターは岡崎学区・福岡学区が担当学区です。

### なぞなぞ 脳トレ



#### ① ○○○○○○

下の言葉を並び変えて春に関係する言葉にしよう



#### ② ○○○○○○

下の言葉を並び変えて春に関係する言葉にしよう



#### ③ 3 択問題

菜の花の種をしぼると、私たちの生活に欠かせない「あるもの」が作れます。それは何？

- ① 砂糖
- ② 油
- ③ 醤油

