

第3回：脳梗塞後も社会貢献…ヤモリの足？？？

今回はきらり輝く「人」のご紹介をします。

なのはな苑ケアハウスに在住 83 歳の花市さん。ケアハウスは「自立～要介護 1 程度」の身の回りのことが自分でできる方が入居できる施設です。花市さんは、元々電子顕微鏡技術の工学博士として活躍し、入居後も、自身が立ち上げた研究所で働かれています。

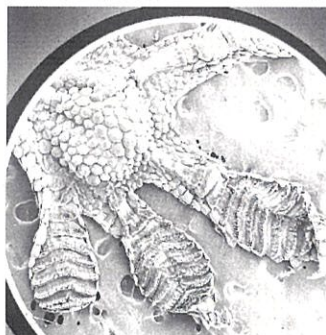
令和 5 年に右脳梗塞で救急搬送され、左半身麻痺が残ります。それでも、意欲的にリハビリをされ、転院を経て、再度ケアハウスに戻ってこられました。

今現在、麻痺は残りながらも、右半身の残存機能をうまく生かして、セニアカーを乗りこなし、今でも研究所には通勤しておられます。

ここ数年、夏には、近隣の小学生を募集して、自由研究のお手伝いをされているそうです。身近なものの、ミクロ、ナノの世界はどうなっているのでしょうか。電子顕微鏡は、光学顕微鏡よりもはるかに高い分解能(観測対象をどれだけ詳細に識別できるかという指標)で、分子や原子レベルの微細な構造を観察できます。

健康寿命を延伸するためには、生活習慣の改善、介護予防の取組みが重要です。生き方のヒントになるかもしれない地域内の輝く「人」・「もの」・「こと」をご紹介します。

小学生の自由研究では、電子顕微鏡を用いて、ヤモリの足の構造を見るなどしているとか。ケアハウスに忍び込んだヤモリを花市さんが捕まえて試料(試験、検査、分析などのための材料)にされたとのこと。ヤモリの足は、微細な毛に覆われ、分子間力が働いているそうです。てっきり吸盤で壁やガラスにくっついているのかと思っていました！



右：足の毛の構造

左：ヤモリの足裏

花市さんは「多くの人と出会い、自分の持っているものを伝えたい」という思いで動いてこられました。脳梗塞を発症しても、前向きに物事に取り組み、社会貢献も続けておられる姿はとても魅力的ですね。

おしらせ

＊縁 joy さーくる＊

【要事前予約・無料】

◆テーマ：いきいき血管講座 「血管測定会」

両日共、同内容

11/19 (水) 13:30～15:00 福岡学区市民ホーム 2F

11/21 (金) 10:00～11:30 岡崎学区市民ホーム 2F

- 内容：血管が健康でいるために大切なことを学んでみませんか。
血管年齢を機械で測定してみましょう。

- 講師：明治安田生命株式会社 職員



過去の縁 joy さーくるの様子

🍷なのはな茶屋(オレンジカフェ) 【予約不要】費用：100 円

10/18 (土) 10:00～12:00 11/15 (土) 10:00～12:00 なのはな苑口ビー

毎月第3土曜日に開催します。子ども～大人まで参加歓迎♪ 認知症の方もそうでない方もお気軽にご参加下さい。主催：なのはな苑地域包括支援センター 共催：社会福祉法人 明翠会 協賛：太田油脂株式会社

○福岡学区 いきいきクラブ

10/7 (火) 岡崎市の観光

11/4 (火) 日常生活での感染対策

12/2 (火) 交通安全教室

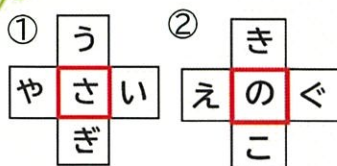
○岡崎学区 いきいきクラブ

10/15 (水) みんなで歌おう！

11/19 (水) 心もいきいき、心の健康

12月 お休み

なぞなぞ脳トレ答え



③あかとんぼ

つばやき

綾小路きみまろさん！YouTube で 2022 年に「人生は 70 代で決まる」という本を出版された時の動画を最近視聴したのですが、健康なシニアライフのお手本のようなお話で、とても感心しました。それから彼の語り口。年齢を重ねても第一線で活躍を続けられる人は、時代の価値観などをアップデート出来る人なのだなとまた感心。昔の漫談も視聴すると、改めて時代と共に大きく変わった価値観の違いも分かって面白いのでオススメです。(社会福祉士)