



なのさぽ

発行：なのほな苑地域包括支援センター
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地
電話：57-8087 FAX：57-8099
Mail：nanohana-houkatsu@meisukai.or.jp



ニュース 顔の見える見守り活動が育む～地域の優しさと健康～

福岡学区

福岡学区は、福岡小っ子登下校見守り隊が活躍！長年見守り活動を行っていましたが、令和6年12月に見守り隊としての組織を結成。児童の登下校時に、児童の安全を見守りと共に地域の安全を見守っています。



岡崎学区

岡崎学区は「3Cパトロール隊」が活躍！3Cは、Cシチズン＝子ども・市民、Cサークル＝地域の輪Cコール＝声かけ・呼びかけから成り立ち、現在約200名の方が登録。児童の登下校時にあわせ児童の安全だけでなく地域の安全・安心を見守っています。



福岡学区・岡崎学区共に、地域で積極的に子どもの登下校を見守る団体の活躍をご存知ですか？この活動は雨の日も風の日も暑い日も寒い日も、子ども達の登下校の安全を優しく見守り、子どもたちを事故や犯罪から守るのはもちろん、地域全体の防犯効果や、地域のつながり強化につながっています。子ども達にとっても地域で見守って

もらっていたという安心感が地元への愛着を育み、大切な地元の思い出となることでしょう。そして、見守る大人たちにとっても、毎日出かけ、人と接し、人の役に立つ事は健康効果、介護予防効果が抜群です。

良い事だらけの見守り活動。お互いに挨拶を交わすだけでも立派な見守り活動に繋がります。日常の中で、気軽に出来る見守り活動。あなたも参加してみませんか。

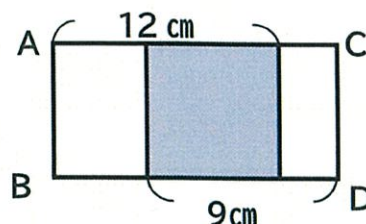
なぞなぞ
脳トレ

①間違いさがし 左右の絵の違い、3か所あるよ！



②小学生でも解ける問題

■が正方形なら、
長方形ABCDの周の
長さは何cm？



答えは裏面

第2回：岡崎学区 みんなの暮らし便利帳作成委員会

今回は「みんなの暮らし便利帳」作成委員会のご紹介です。2年前の令和5年4月に学区福祉委員会のご協力で、包括主催の岡崎学区第1回まちづくりミーティングを開催。

そこで紹介された便利帳事例を岡崎学区でも必要とする人がいるのではと考えた当時の福祉委員Sさん。地区の民生委員さんと協力し高齢者へ独自のニーズ調査を実施。その結果を福祉委員会で検討し、「みんなの暮らし便利帳」プロジェクトが誕生。作成委員長を担う小田福祉委員長を始め、各組織の長や有志9名で便利帳作成委員会が立ち上がり、令和5年10月には第1回目の委員会が開催されました。

岡崎学区ならではの、高齢者のみならず、障がいをお持ちの方、子育て世帯にも役に立つような、みんなに優しい便利帳を作成中です。

健康寿命を延伸するためには、生活習慣の改善、介護予防の取組みが重要です。生き方のヒントになるかもしれない地域内の輝く「人」・「もの」・「こと」をご紹介します。



表紙画採用予定
岡崎学区に縁のある高校生 N・S さんのイラスト

今年6月に12回目の開催となった委員会では、毎回便利帳の話はもちろん、地域で気になる事なども話す事が出来る場となっています。

足掛け2年に渡る大がかりなプロジェクトになりましたが、現在レイアウト作業も大詰めで年内発行を目指しています！続報にもご期待ください。

おしらせ

縁 joy さーくる

【要事前予約・無料】

◆テーマ：自分らしい身終いで、人生をもっと楽しむ

両日共、同内容

9/19（金）10：00～11：30 岡崎学区市民ホーム 2F

9/24（水）13：30～15：00 福岡学区市民ホーム 2F

- 内容：終活とは（おこなう理由・いつから始めるか・認知症対策）
終活で考える3つのこと（資産・事務手続き・日常生活）
- 講師：三井住友信託銀行



過去の縁 joy さーくるの様子

🍵 なのはな茶屋(オレンジカフェ) 【予約不要】費用：100円

8/16（土）10：00～12：00 9/20（土）10：00～12：00 なのはな苑ロビー

毎月第3土曜日に開催します。子ども～大人まで参加歓迎♪ 認知症の方もそうでない方もお気軽にご参加下さい。主催：なのはな苑地域包括支援センター 共催：社会福祉法人 明翠会

○福岡学区 いきいきクラブ

- 8/5（火）道化師クラウン★トムステージショー
- 9/2（火）食品の安全・安心
- 10/7（火）岡崎市の観光

○岡崎学区 いきいきクラブ

- 8月 お休み
- 9/17（水）みんなでお話をしよう
- 10/15（水）みんなで歌おう！！

なぞなぞ脳トレ答え

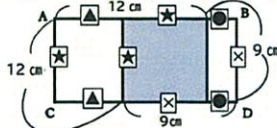
① 海水パンツ、貝殻
くじらの潮の高さ

② 42 cm

$$(12 \times 2 + 9 \times 2 = 42 \text{ cm})$$

$$\blacktriangle + \star = 12 \text{ cm}$$

$$\bullet + \times = 9 \text{ cm} \text{ と考えて！}$$



つばやき

なのはな苑 苑長兼なのはな苑地域包括支援センター長です。当苑は、社会福祉法人明翠会として、施設・通所系・訪問系の事業を運営する他、地域包括支援センターの2拠点を岡崎市から受託しています。今年度は明翠会の共催で、なのはな茶屋なども開催しており、法人としても地域のお役にしたいと考えています。シニア世代の暮らしの相談のみならず、介護の仕事に興味がある、などのご相談もお気軽にお問合せ下さい。（センター長）