



# なのさぼ

発行：なのほな苑地域包括支援センター  
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地  
電話：57-8087 FAX：57-8099  
Mail：nanohana-houkatsu@meisuikai.or.jp



## ニュース 65 才以上の方の生活相談は「地域包括支援センター」へ

地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の皆様の生活を介護、福祉、保健、医療などさまざまな面から総合的に支えるために、岡崎市が市内に設置した相談窓口です。センターに配置されている主任ケアマネジャー、保健師（看護師）、社会福祉士などがそれぞれの専門性を生かし、医療機関などの他の関係機関と連携を図りながら高齢者の皆様の暮らしを支えます。（市 HP より抜粋）

なのほな苑地域包括支援センターは、岡崎学区と福岡学区の方を対象とし、相談は無料です。お電話や窓口相談、必要に応じて訪問もいたします。また地域包括支援センターでは、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりのお手伝いもいたしております。お気軽にお問合せ下さい！



- 一人暮らしで、自分が倒れた時のお金の管理が心配
- 最近足腰が弱って身の回りの事が大変・・・
- 足腰が弱らないように、どこか出かけたほうがいいかも
- 物忘れがひどくなってきた気がする



自分のこと、家族のこと、ご近所さんのことや地域づくりについてなど お気軽に  
**なのほな苑地域包括支援センター**へご相談下さい(相談無料・秘密厳守)  
 営業：月～土 8:30～17:15 休日：日祝及び 12/29～1/3  
**☎0564-57-8087/FAX57-8099**  
 Email:nanohana-houkatsu@meisuikai.or.jp

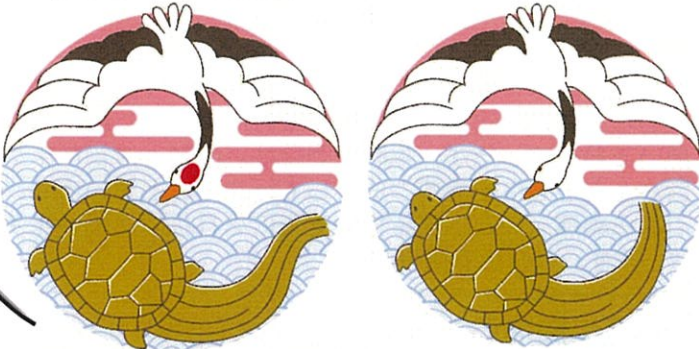
インスタでも当地域包括支援センターの業務内容や、活動状況をご覧ください♪



@NANO\_HANA\_HOUKATSU

なぞなぞ 脳トレ

### ①間違いさがし 左右の絵の違い、3か所あるよ！ ②雑学クイズ



答えは裏面

昭和 58 年 4 月 15 日にオープンしたテーマパークは次のうちどれでしょうか？

- ①ユニバーサルスタジオジャパン
- ②サンリオピューロランド
- ③東京ディズニーランド

