



認知症予防啓発イベント

オレンジ広場

1月18日(土)10時~12時

申込
不要

あづま家デイサービス南部

牧御堂町溝畔33-1 (名宝パチンコ内1階)

駐車場は名宝パチンコさんをご利用ください

来場者
プレゼント
あり

健康チェックコーナー

健康や運動、聞こえ等をチェックして、
様々な認知症リスクについて考えてみましょう

血管年齢測定
<愛知中央ヤクルト>



塩分チャレンジ
<パナプラス薬局>



姿勢診断
<あづま家デイサービス>



筋力・体力測定
<にこりハスタジオ>



聞こえチェック
<岡崎市福祉事業団>



認知機能テスト
<ダスキンヘルスレント>



ストレスチェック・血圧測定・健康相談
<ふぁみりーあったか保健室>



体験コーナー

運動や体操、ゲーム等を
体験してみましょう

コグニサイズ

Switch
ゲーム

ごまんぞく
体操

認知症クイズ

モルック



交流コーナー

フリードリンクで
ゆっくりお過ごし
ください。
認知症のことや
健康、生活等
のご相談もできます。

オレンジプロジェクトの
活動を紹介中!



南部包括instagram

お問合せ

岡崎市南部地域福祉センター-地域包括支援センター- 下青野町字天神78
むつみ地域包括支援センター- 合歓木町字上郷間337-1

☎43-6299

☎57-6288