

# なのはさぽ



発行：なのはな苑地域包括支援センター  
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地  
電話：57-8087 FAX：57-8099  
Mail : nanohana-houkatsu@meisukai.or.jp

なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑  
なのはな苑



## ニュース 岡崎学区 第2回まちづくりミーティングを開催しました！

4/13（土）に、岡崎学区市民ホームにて学区福祉委員会総会の後、福祉委員会のご協力により、昨年度に続き地域に支え合いの輪を広げて行くために、地域住民同士で話し合う場として、福祉委員・総代・民生児童委員の40名が参加され、第2回のまちづくりミーティングを開催しました。

今回は、第1回で他学区の取組を紹介した事を契機に、有志による「みんなの暮らし便利帳作成委員会」が結成され、現在作成中であることを共有した後、第1回終了後に関心の高かった「防災」について学びました。能登半島地震後に行政派遣による現地支援を経験した岡崎市職員より、現地の映像や能登の状況を踏まえ、地域で必要な防災活動などの講話をいただきました。

震災後の能登の風景と共に、「町が壊れ、とても静かで、戦争を経験した事はないですが、戦場のようだと思った」「ほんの少しの道路の隆起で車は通行できなくなる」という話に、一市民であり地域のリーダーである出席者の皆さんのが自分ごとに捉えて真剣に聞き入る様子が印象的でした。



地域での繋がりや支え合いは、防災や防犯はもちろん子どもの健全な育成や、いくつになっても安心して暮らしていくために必要不可欠なものです。岡崎学区は、地域開発が進み新たな住民の流入も進む中、様々な形で情報が行き届くよう「SNS」や「みんなの暮らし便利帳」の作成をしたり、安心安全な地域のため防災や防犯の取り組み等、今のライフスタイルを尊重しながら「ムリなく、ムラなく、ムダなく」「みんなで支え合い笑顔あふれる元気あたたか」な地域のために活動されています。

地域のつながりや安心安全な暮らしのため、一人ひとりが関心を持って地域を「知る」ことも立派な地域参加の第1歩です。本紙でも地域の情報を沢山掲載していますので、是非ご覧いただき、世代を問わず参加できるものがいれば参加してみてくださいね。

↑講師の岡崎市役所ふくし相談課つながり支援係 主査 穴井氏

## !「地域包括支援センター」の名を語る不審な電話にご注意ください！

### 【対策】

- 包括支援センター名と名前を確認してください。
- 知らない電話番号の場合は、一度電話番号を切り、お問合せ下さい。

なぞなぞ  
脳トレ

答えは裏面

### ①問題です。

目盛りのない 300ml のカップと 500ml のカップがあります。この 2つのカップを使い、400ml の水を測るにはどうしたら良い？



### ②〇〇〇〇〇

下の言葉を並び変えて梅雨に関係する言葉にしよう



まえ  
前がある

### ③〇〇〇〇一〇

下の言葉を並び変えて梅雨に関係する言葉にしよう



と  
インコ取一れ