



発行：なのはな苑地域包括支援センター  
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地  
電話：57-8087 FAX：57-8099  
Mail：nanohana-houkatsu@meisukai.or.jp



# なのさぼ

## ニュース 福岡学区 学区福祉委員・民生児童委員の初交流会を実施しました！

7/13（木）福岡学区市民ホームにて、両団体の交流や連携体制強化を目的として、福岡学区で学区福祉委員と民生児童委員による交流会が初開催されました。両委員共、それぞれ高齢者の見守り訪問活動に尽力されていますが、各々が独立した委員活動を行っているため、協力し合えるといいなというお声から実現した本会。当日は、高齢者宅訪問をして良かった事・困った事を共有しましょうというテーマで、3グループに分かれメンバーを変えながら、意見交流を行いました。



会議後のアンケートから、「顔を知る事が出来て良かった」「お互いの委員の役割を知る事が出来た」「各々の事情や対応の仕方がある事が分かった」「参加してよかった」等の感想があり、今後も交流会を開催し、他団体と情報共有等を行いたいとのご意見が、大多数を占めていました。

「安心・安全で誰もが住み心地がよいと感じる福岡学区を目指す！！～みんながお互いに挨拶や声掛けをしよう～」は、福岡学区が目指す姿として、学区福祉計画に掲げるスローガンです。実現に向けて、地域福祉の中核を担う2委員会と協力しあい、地域で見守りのネットワーク強化を模索する皆さんの活動を、今後も「なのさぼ」で報告していきます。

### 【学区福祉委員会とは】

誰もが安心できる地域づくりを進めるために、市内46小学校区ごとに設けられた住民主体の地域福祉活動組織です。「市内46学区（地区）福祉委員会が現在も継続的に福祉活動に取り組んでいます。

### 【民生児童委員とは】

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱され活動。児童福祉法に基づく児童委員も兼ねます。住民に最も近い立場で、子どもから高齢者まで、地域の見守りや、相談窓口へ繋ぐパイプ役となります。また、市役所や関係機関・団体と連携し地域福祉の推進にあたります。



## 認知症サポーター養成講座 IN 縁 joy さーくる

7/26（水）、福岡学区市民ホームにて、認知症サポーター養成講座を開催し、新たに14名の認知症サポーターの方が地域に誕生しました。

次回の認知症サポーター養成講座は、12/12（火）14～15時、ウエルシア岡崎医療センター前店にて（事前予約制：定員10名）開催します。当包括では、地域の団体様を対象とした出前講座も承っています。費用は無料です。お気軽にお問合せ下さい。



### なぞなぞ 脳トレ

① ○○○○○○

下の言葉を並び変えて秋に関係する言葉にしよう



ひろい陸

② ○○○○○○

下の言葉を並び変えて秋に関係する言葉にしよう



もり木が地味

③ ○○●○○○○○○○

下の言葉を並び変えて秋に関係する言葉にしよう



きよあくの抑止

答えは裏面



# 岡崎学区福祉委員会の公式 LINE ともだち登録をお願いします♪

岡崎学区福祉委員会では、様々な世代を対象に集いの場や健康づくりを支援するイベントを実施しています。そういった情報を地域の皆さんに広く知っていただきたいという熱い想いで、公式 LINE を始められました。未就園児とママ達の集いの場「ぼっぼの会」については、インスタグラムも開設しています。**是非、ともだち登録・フォローをして、岡崎学区の情報をゲットしてくださいね。**

## 岡崎学区福祉委員会公式 LINE



## 子育て支援情報「ぼっぼの会」の情報はこちら



～ACP(人生会議)と一緒に考えよう全5回～

### 第3回「延命とACP」



今回は難しい判断の連続でしたね。

自宅で「看取り」を行う予定だったウサギさんですが、焦って119番通報しました。

「看取り」の意向を救急隊に伝えましたが、基本的に救急隊は人命救助を最優先とします。

※詳しくは西三河メディカル

コントロール協会 救急活動要領→



きっとカエルさんとウサギさんは、自宅での看取りを覚悟していたのでしょう。しかし、思わぬ落とし穴があったようです。その後、このお話では、一命を取りとめ、延命治療の判断をすることに…。

「自身（又は家族）の最期」について、事前に家族や関係者と気持ちを共有しておくことを ACP（人生会議）といいます。まずは、自分にとって「どんな最期を迎えたいか」を、普段から家族をはじめ、かかりつけの医師、担当ケアマネジャー、地域包括支援センター等に、相談するところから、はじめてみませんか。

## おしらせ

### ＊縁 joy さーくる＊

【要事前予約、参加無料】

◆テーマ：将来の変化に備え人生会議（ACP）のススメ

福岡学区市民ホーム2F：11月22日（水）13：30～15：00（15：00～15：30希望者のみ交流会）

岡崎学区市民ホーム2F：12月15日（金）10：00～11：30（11：30～12：00希望者のみ交流会）

講師：いしぐろ在宅診療所岡崎 医師 石黒剛氏

内容：必ず来る最期を、自分らしく迎えるために知っておくと良い知識を聞いてみませんか

### ○福岡学区いきいきクラブ

11月7日（火）みぢかな文化財

12月5日（火）交通安全教室

### ○岡崎学区いきいきクラブ

11月15日（水）みんなで歌おう♪♪

12月お休み

※予定が変更する場合があります。活動状況は適宜ご確認下さい。

## なぞなぞ脳トレ答え

- ① くり拾い
- ② 紅葉狩り
- ③ 食欲の秋

### つばやき

45歳で病死した QUEEN のヴォーカリスト、ルディ。私の大好きな彼が収集した、手つかずの遺品がこの度オークションに出品。親日家の彼が来日毎に購入した、浮世絵、着物、陶器(猫)等がズラリ。生涯のパートナーであったマリ(72歳)が、彼女の人生における特別な章を閉じる「終活」を実行。私はマリへの断捨離を尊重。彼女の心境に想いを馳せる。ルディが存命なら77歳・喜寿。Good timing! (和田)

掲載内容に関するお問い合わせは、0564-57-8087 までどうぞ！