

地域活動

ふれあいサロン

学区福祉委員会が主催し、岡崎学区の65歳以上の一人暮らし世帯・準ずる世帯の方を対象とし、地区毎に開催予定があるふれあいサロン。初回は8/21(日)に南部市民センターで感染対策に配慮して行われました。

当包括でも、若返り体操『北国の春』などを皆さんと行いました。クイズやビンゴ大会も行われ、賞状や景品も贈呈！皆さん和やかに楽しまれました。

参加することで顔の見える、笑顔になれる、元気になれる集いの場。お誘いがあれば是非参加してみてください。



岡崎学区福祉委員・民生委員交流会

岡崎学区福祉委員・民生委員交流会が7/2(土)に岡崎学区市民ホームで開催されました。

各町・地域ごとにまとまって活発な情報交換がされていました。情報交換の内容は、災害時避難行動要支援者名簿に載っている方についての確認など。民生委員は、身近な福祉の相談や支援を担い、行政と市民のパイプ役としても活動されています。

学区福祉委員会は「困ったときはお互いさま」「向こう三軒両隣」の感覚で、小学校区ごとに地域の福祉課題に取り組む岡崎市ならではの組織。それぞれ地域の実情に合わせて活動されており、地域の中では心強い存在ですね。



教えて「ほうかつ」さん!

人生会議(ACP:アドバンス ケア プランニング)という言葉を知っていますか?

A : (in)advance あらかじめ

C : care ケア(治療、介護)

P : planning 計画

「あらかじめ」というのは、意思疎通ができるうちに。「ケア」は治療方針や介護サービスに関する意向など。「計画」は計画書を作るという意味ではありません。日ごろから家族や主治医、その他関係者へ希望や人生観、価値観を伝えておくことも計画の第一歩です。

「人生の最終段階」を語ることは、決してネガティブな行動ではありません。「残りの人生を如何に有意義に過ごすか」という前向きな取り組みなのです。

おしらせ

縁 joy さーくる

テーマ:「老後資金の正しい使い方について」【要事前予約、参加無料】

福岡学区市民ホーム 2F: 10月20日(木)10:00~11:30 (11:30~12:00 希望者のみ交流会)

岡崎学区市民ホーム 2F: 11月17日(木)10:00~11:30 (11:30~12:00 希望者のみ交流会)

講師: 高橋重長税理士事務所 税理士 高橋重長氏

○オレンジ day ~介護、認知症の公開相談日~ 予約不要

日時: 10/20(木)13:00~15:00 と 11/17(木)13:00~15:00

場所: なのはな苑地域包括支援センター 1階ロビー

○福岡学区 いきいきクラブ

10月4日(火) 歯と口の健康づくり

11月1日(火) 感染対策の基本

○岡崎学区 いきいきクラブ

10月19日(水) 回想法~お話をしましょう~

11月16日(水) みんなで歌おう

なぞなぞ脳トレ答え

- ① おでん
- ② せんぱうき (扇風機)
- ③ おんせん (温泉)

つばやき 秋の夜長、皆さんはどうお過ごしですか? 中秋の名月は終わってしまいましたがまだまだ秋は空気が澄んでいて綺麗な月が楽しめますね。どちらかというと食欲の秋の方が身近な私ですが鈴虫の声を聴きながら月を眺めて秋を満喫するのもいいですね。ちなみにこの時期はなのはな苑からの帰宅時に眺める月がとても綺麗ですよ。「名月や月は東に日は西に」 (介護支援専門員 野中)

掲載内容に関するお問い合わせは、0564-57-8087 までどうぞ!