



## 地域活動 「いきいきクラブ」活動中です！

福岡学区・岡崎学区共に、学区福祉委員会が主催して毎月1回開催される「いきいきクラブ」。両会場共に、参加者のマスク着用、開始前の検温、手指消毒はもちろんの事、開催中も会場は換気を徹底と、準備する役員さんのご尽力はもちろん、参加する方にもしっかりと根付いた感染対策をして今年度も4月から始動されています。

福岡学区では90代の女性が「(皆と同じように)できなくても行く事が大事。」と元気に参加されています。岡崎学区の体操の先生も「人と比べなくていいから自分のペースでやりましょう。」と。どんなところかしらと思っているそこの貴方！まずは月1回、出かけてみませんか。

### 福岡学区 いきいきクラブ



場所：福岡学区市民ホーム  
日時：第1週（火）10：00～11：30  
（9：30～受付血圧測定開始）  
内容：軽体操、レクリエーションなど  
対象：60歳以上 どなたでも  
問合せ先：52-0173（本間）

### 岡崎学区 いきいきクラブ



場所：岡崎学区市民ホーム  
日時：第3週（水）10：00～11：30  
（9：30～受付血圧測定開始）  
内容：軽体操、レクリエーションなど  
対象：おおむね65歳以上 どなたでも  
問合せ先：52-1771（小田）



## 新しい包括職員をご紹介します。

ケアマネジャーの野中です。皆さんの相談に応じられるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



はじめまして。保健師の麦島です。病院での看護師経験もありますので色々ご相談ください。



## 縁 joy さーくる

### おしらせ

テーマ：認知症になる前にやっておくこと 【要事前予約、参加無料】

福岡学区市民ホーム 2F： 7月21日(木)10：00～11：30

岡崎学区市民ホーム 2F： 8月18日(木)10：00～11：30

講師：高橋重長税理士事務所 税理士 高橋重長氏

参加対象：福岡・岡崎学区の住民の方

※各回  
11：30～12：00迄  
希望者のみ交流会あり。

### オレンジ day ～介護、認知症の公開相談日～

予約不要「誰でもお気軽にお越しください」

日時：6/16(木)10:00～12:00/13:00～15:00・7/21(木) 10:00～12:00/13:00～15:00

場所：なのはな苑地域包括支援センター 1階ロビー

### 福岡学区 いきいきクラブ

6月7日（火）健康長寿を目指そう

7月5日（火）交流会 大正琴

※コロナ禍のため、予定が変更する場合があります。活動状況は適宜ご確認下さい。

### 岡崎学区 いきいきクラブ

6月15日（水）手作りおやつを楽しく食べよう

7月20日（水）歯と口の健康



## なぞなぞ脳トレ答え

① 釣り革

釣り・かわ

② カーリング

指輪→リング

③ たすき掛け



### つぶやき

暑い季節になってくると、ビールが美味しい季節です。そんなビールに合う私のおススメ料理は、豚キムチチーズ炒め。ごま油で豚肉とキムチを炒めて、そこに牛乳。味付けに醤油を少ししたらしてとろけるチーズを加えたら出来上がり♪カロリーもビタミンBもカルシウムも摂れますよ^v^ (社会福祉士：大西)

掲載内容に関するお問い合わせは、0564-57-8087 までどうぞ！