



なのさぼ

発行：なのほな苑地域包括支援センター
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地
電話：57-8087 FAX：57-8099
Mail：nanohana-houkatsu@meisuikai.or.jp



ニュース 「縁 joy さーくる」に参加しませんか♪

予約要!

今年度、なのほな苑地域包括支援センターでは、～ゆるやかにつながることができる人と人との縁。そこから生まれる楽しさや喜び。いくつになっても、自分らしく地域で暮らし続けるために～というコンセプトのもと、「ご縁」の中で「エンジョイ（楽しさ）」や「joy（喜び）」が生まれるきっかけづくりが出来たらと考え、「縁 joy さーくる」を立ち上げました。

今年度は、認知症サポーター養成講座や、老後のお金に関する備えや親の金銭管理について学べる、高橋重長税理士による講座3回シリーズ（単発でもご参加いただけます）を企画しています。

この「さーくる」活動。参加希望の方は事前にご予約をお願いします。また、「地域に向けてやってみたい企画がある」という方も大歓迎です。ご連絡をお待ちしています！！

福岡・岡崎学区の方なら年代問わず誰でも参加できます。

毎回出席も、行きたい回だけの出席も大歓迎です。

各回 11:30~12:00 まで希望者による交流会を開催。職員へ個別相談も承ります。介護者の方の交流の場としてもご活用ください。

参加だけでなく、企画をしたい方も大募集♪

参加費は無料です。※今後費用が必要な場合は事前に告知します。

事前予約制です。

ラインナップ一例 直近の予定は、 本紙裏面の 「お知らせ」コーナーを ご覧ください。 事前予約、お問合せは 電話 57-8087 へ！ 連絡先 QR はこちら→	1 回目	認知症になる前にやっておくべきこと 福岡学区市民ホーム：7月21日(木)10:00~11:30 岡崎学区市民ホーム：8月18日(木)10:00~11:30
	2 回目	老後資金の正しい使い方について 福岡学区市民ホーム：10月20日(木)10:00~11:30 岡崎学区市民ホーム：11月17日(木)10:00~11:30
	3 回目	養子・遺言・相続放棄・家族信託について 福岡学区市民ホーム：1月19日(木)10:00~11:30 岡崎学区市民ホーム：2月16日(木)10:00~11:30 講師(全講座):高橋重長税理士事務所 税理士 高橋重長氏

なぞなぞ 脳トレ

裏面

① ○○○○

② ○○○○○ **ヒント:スポーツ**
 +

③ ○○○○○ +