



発行：なのはな苑地域包括支援センター
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地
電話：57-8087 FAX：57-8099
Mail：nanohana-houkatsu@meisukai.or.jp



なのさぼ

ニュース 情報紙「なのさぼ」～いくつになっても地域で暮らせるために～

地域の総代さんにご快諾いただき、回覧版でご覧いただいている本紙「なのさぼ」。

私達、「なのはな苑地域包括支援センター」をまず知ってほしいという大橋社会福祉士の熱意で立ち上げ、2018年から、地域行事、高齢者の健康や人権、介護に関する情報などをご紹介します。今では「回覧を読んだよ。」「脳トレを楽しみにしているよ。」というお声をいただけるようになりました。



地域の健康活動や交流づくり、お役立ち情報をどんどんご紹介します。(過去のなのさぼ掲載写真)

少子高齢化が進み「人生100年時代」と言われる現代、個人の暮らしの多様化と共に困りごとが多様化しています。福岡学区と岡崎学区に暮らす方々が、いくつになっても自分らしくイキイキと暮らし続けることができるよう、**高齢者やそのご家族の介護や介護予防、生活に関する「困りごと」の総合相談窓口**であると共に、「健康」づくりと「地域」づくりを支援する機関として岡崎市の委託を受けて活動しています。

「なのさぼ」を通じて、幅広い世代に知っていただき、気軽に相談していただいたり、地域の活動やつながりのきっかけ作りをしていきたい！という決意を新たに、隔月（偶数月）発行していきます。お楽しみに！

※「なのさぼ」に地域の情報を掲載希望の方、高齢者に関する事でご相談したい方、お気軽にご連絡、ご相談ください。

なのはな苑地域包括支援センター ☎0564-57-8087

月曜日～土曜日 8:30～17:15

日祝休み(緊急時は24時間365日)

村上



センター長

大橋



社会福祉士

山本



看護師

和田



主任介護支援専門員

森光



介護支援専門員

篠原



管理栄養士

大西



社会福祉士

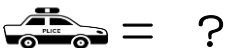
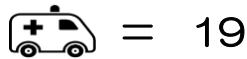
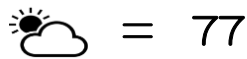
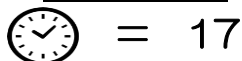
なぞなぞ

脳トレ

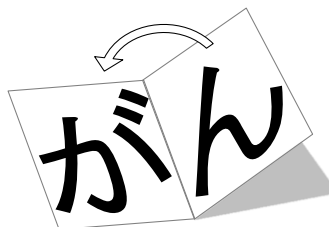
こたえ

裏面

① ○○



② ○○○○



③ ○○○ダ○



わんわんパトロール

コロナ禍だって地域の安全を守るワン!



福岡学区で令和2年8月22日から活動再開した「わんわんパトロール」。本紙でも10月号でパトロール犬第一号のベルちゃんを紹介してから早半年。仲間は4匹に増え、新型コロナウイルスに負けず日夜、地域の防犯ボランティアとして活躍中です。

活動内容は毎日朝、昼、晩の各々お散歩時間に「わんわんパトロール」と記載されたリードカバーを装着して飼い主さんとの散歩での見廻り。実際、わんわんパトロールがあるのを知らなかったけれど、リードカバーを見て知って活動に参加して下さった飼い主さん達からは、パトロールで困ったことはなく、道行く人や高齢の方からは「パトロールしているの?」子供からは「オカザえもんだ。犬だ。」と声をかけられる事も多くなり、



「声を掛け合う事で、自然と防犯にもつながるので、もっと増えてくれたらいいな。」とワンちゃんと一緒にできる防犯パトロールの効果を話してくれました。

「ボランティア」と聞くと、荷が重いと思われる方もいるかもしれませんが、愛犬に可愛らしいリードカバーをプラスしてお散歩することで、防犯ボランティアとして地域の防犯意識向上のために活躍できちゃいます。ぜひ、あなたの愛犬と「わんわんパトロール」デビューしませんか。地域包括支援センターへご一報ください。

Zoom

みんなで育てる集会所

清水町集会所 (福岡学区)

R3年4月に地域の集いの場として清水町集会所が移転新築されました。前集会所の老朽化や地域住民の要望もあり、10年以上前から計画されて、ついに完成しました。

新施設は、ベビーカーやシルバーカーでも利用しやすい平地にあるため公道も館内もバリアフリー、120名収容可能な大ホール、多目的トイレ、災害救援自動販売機等を備えており、全世代が利用しやすく、災害時にも活用できる施設です。基本的には利用者に清水町民がいれば使用料は無料。町民以外も有料で利用できます。

令和2年度総代 兵藤さん より

「地域の方のご意見等を活かしながら共に成長する集会所を目指しています。」

コミュニティスペースとしてお子さんからお年寄りまで、気軽にご利用ください。」

青空に映える濃紺の外壁

バリアフリーの玄関



繋げて使えるホール1.2



おしらせ

【福岡いきいきクラブ】

対象者：60歳以上の方
 場所：福岡学区市民ホーム2階
 内容：体操の後に月ごとに内容を変えてお話やレクリエーションを行います
 日時：第1火曜日 午前10時～11時半
 (9:30～受付・血圧測定・体温測定)
 4月6日 開校式
 5月4日 笑いヨガ
 6月1日 健康長寿を目指そう

お問合せ・申込み：福岡学区福祉委員会 齊木さん
 TEL 53-3740

【岡崎いきいきクラブ】

対象者：概ね65歳以上の方
 場所：岡崎学区市民ホーム2階
 内容：軽体操、レクリエーションなど
 日時：第3水曜日 午前10時～11時半
 (9:30～受付・血圧測定・体温測定)

4月21日 開校式 体力測定
 5月19日 認知症について学ぼう
 6月16日 手作りおやつを楽しく食べよう
 お問合せ・申込み：岡崎学区福祉委員会 小田さん
 TEL 52-1771



なぞなぞ脳トレ答え

- ① 10 (警察 110 番の下 2 桁)
- ② オルガン (折る がん)
- ③ リコーダー (利口だー)

【注意情報!】

<担当学区内で発生した消費生活トラブルについて>

下水清掃のチラシを見て掃除を依頼。チラシ表記を見て数千円程度かと思ったものの清掃後の請求では **20万円**の金額が!?! 今回は事前の打合せ(説明)がされているため詐欺ではありませんが、事前に総額や見積り確認してからサービスを依頼しましょう。困ったときは 岡崎市消費生活センター ☎0564-23-6459 へ

掲載内容に関するお問い合わせは、0564-57-8087 までどうぞ!